

## АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОДВИЖНОСТИ ГУБ

- 1. Покусывание и почёсывание** сначала верхней, а потом – нижней губы зубами.
- 2. Улыбка-Трубочка.** Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.
- 3. Пятачок.** Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.
- 4. Рыбки разговаривают.** Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).
- 5. Уточка.** Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв утки.
- 6. Недовольная лошадка.** Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.
- 7. Улыбка.** Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.
- 8. Хоботок (Трубочка).** Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.
- 9. Заборчик.** Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.
- 10. Бублик (Рупор).** Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.
- 11. Заборчик - Бублик. Улыбка - Хоботок.** Чередование положений губ.
- 12. Кролик.** Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы.